

Trainingsplan Saison 2022 / 2023



Montag		16.45	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15	21.30	21.45	22.00	
Platz 1	a																							
	b																							
Platz 2	a																							
	b																							
	c																							
	d																							
Dreieck																								
Kunstrasen	a																							
	b																							
	c																							
	d																							
KR N'kirch																								
Dienstag																								
		16.45	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15	21.30	21.45	22.00	
Platz 1	a																							
	b																							
Platz 2	a																							
	b																							
	c																							
	d																							
Dreieck																								
Kunstrasen	a																							
	b																							
	c																							
	d																							
KR N'kirch																								
Mittwoch																								
		16.45	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15	21.30	21.45	22.00	
Platz 1	a																							
	b																							
Platz 2	a																							
	b																							
	c																							
	d																							
Dreieck																								
Kunstrasen	a																							
	b																							
	c																							
	d																							
KR N'kirch																								
Donnerstag																								
		16.45	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15	21.30	21.45	22.00	
Platz 1	a																							
	b																							
Platz 2	a																							
	b																							
	c																							
	d																							
Dreieck																								
Kunstrasen	a																							
	b																							
	c																							
	d																							
KR N'kirch																								
Freitag																								
		16.45	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15	21.30	21.45	22.00	
Platz 1	a																							
	b																							
Platz 2	a																							
	b																							
	c																							
	d																							
Dreieck																								
Kunstrasen	a																							
	b																							
	c																							
	d																							
KR N'kirch																								