

Trainingsplan Saison 2021 / 2022



Montag		16.45	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15	21.30	21.45	22.00	
Platz 1	a																							
	b																							
Platz 2	a																							
	b																							
	c																							
	d																							
Dreieck																								
Kunstrasen	a																							
	b																							
	c																							
	d																							
KR N'kirch																								
Dienstag																								
16.45 17.00 17.15 17.30 17.45 18.00 18.15 18.30 18.45 19.00 19.15 19.30 19.45 20.00 20.15 20.30 20.45 21.00 21.15 21.30 21.45 22.00																								
Platz 1	a																							
	b																							
Platz 2	a																							
	b																							
	c																							
	d																							
Dreieck																								
Kunstrasen	a																							
	b																							
	c																							
	d																							
KR N'kirch																								
Mittwoch																								
16.45 17.00 17.15 17.30 17.45 18.00 18.15 18.30 18.45 19.00 19.15 19.30 19.45 20.00 20.15 20.30 20.45 21.00 21.15 21.30 21.45 22.00																								
Platz 1	a																							
	b																							
Platz 2	a																							
	b																							
	c																							
	d																							
Dreieck																								
Kunstrasen	a																							
	b																							
	c																							
	d																							
KR N'kirch																								
Donnerstag																								
16.45 17.00 17.15 17.30 17.45 18.00 18.15 18.30 18.45 19.00 19.15 19.30 19.45 20.00 20.15 20.30 20.45 21.00 21.15 21.30 21.45 22.00																								
Platz 1	a																							
	b																							
Platz 2	a																							
	b																							
	c																							
	d																							
Dreieck																								
Kunstrasen	a																							
	b																							
	c																							
	d																							
KR N'kirch																								
Freitag																								
16.45 17.00 17.15 17.30 17.45 18.00 18.15 18.30 18.45 19.00 19.15 19.30 19.45 20.00 20.15 20.30 20.45 21.00 21.15 21.30 21.45 22.00																								
Platz 1	a																							
	b																							
Platz 2	a																							
	b																							
	c																							
	d																							
Dreieck																								
Kunstrasen	a																							
	b																							
	c																							
	d																							
KR N'kirch																								