

Prävention, Integration und Gleichstellung

Prävention, Integration und Gleichstellung

Der Fussballclub Sempach setzt sich für Prävention, Integration und Gleichstellung ein. Mit der Hauptverantwortlichen für Prävention, Integration und Gleichstellung – Olivia Vogel – besetzt der FC Sempach eine wichtige Anlaufstelle im Verein. Die Hauptverantwortliche ist durch ihre Ausbildung (Bachelor of Education) und berufliche Erfahrung (Klassenlehrerin) zur Ausübung dieser Verantwortlichkeit bestens qualifiziert. Sie kann und soll zu den Themen rund um Prävention, Integration und Gleichstellung kontaktiert und zur Hilfe beigezogen werden.

Hauptverantwortliche für Prävention, Integration und Gleichstellung beim FC Sempach



Olivia Vogel

N - 079 361 88 30

spiko@fcsempach.ch

PRÄVENTION

Dem Fussballclub Sempach ist der Schutz seiner Mitglieder ein wichtiges Anliegen. Darum wurden in vier Bereichen entsprechende Massnahmen getroffen und Anlaufstellen eingerichtet, um gerade die jüngsten und wehrlosesten Mitglieder vor Gewalt, Unfällen und Alkohol-, Tabak- sowie Drogenmissbrauch zu schützen. Nebst den vorbeugenden Massnahmen möchte der FC Sempach seinen Mitgliedern, deren Eltern und den Funktionären auch unkompliziert aufzeigen, wie und wo sie sich melden können, wenn doch mal was passiert und sie Hilfe brauchen.

1. Unfälle
2. Körperliche, psychische, sexuelle Gewalt
3. Alkohol, Tabak und Drogen
4. Persönliche Probleme aller Art

Vier Bereiche der Prävention



UNFÄLLE

Unfallprävention

Fussball ist ein körperbetontes Spiel und gemäss SUVA-Statistik gibt es jährlich sehr viele Unfälle, welche hohe Kosten und menschliches Leid verursachen. Um Unfälle zu vermeiden sind Fairplay und Fitness von zentraler Bedeutung. Ein Drittel aller Unfälle werden durch Foulspiele verursacht, deshalb spielt Fairplay eine wichtige Rolle, natürlich auch in unserem Verein.

Der Schweizerische Fussballverband erstellt nach jeder Saison schweizweit eine SUVA Fairplay-Trophy Rangliste aller Vereine, bei welcher der FC Sempach regelmässig eine gute Ranglistenpositionierung erspielt.

Die körperliche Fitness spielt eine entscheidende Rolle in der Verletzungsprävention.

- Achten Sie auf eine gute Ganzkörperkraft
- Legen Sie Wert auf eine gute Rumpfmuskulatur
- Stabilisationsübungen und Übungen auf einem Bein sind besonders wirksam

Solche Übungen und gutes Aufwärmen vor Trainings- und Spielen sind wichtig um das Verletzungsrisiko zu minimieren, und dies wird in den Leiter- und Trainerkursen geschult und durch unsere Trainer im Verein auch angewandt.

Link

<https://www.suva.ch/de-ch/praevention/freizeit/fussball>

KÖRPERLICHE, PSYCHISCHE, SEXUELLE GEWALT

Gewaltprävention

Der FC Sempach toleriert weder physische, psychische oder sexuelle Gewalt, noch jegliche Form von Ausbeutung. Der FC Sempach geht konsequent gegen jede Form von Gewalt im Verein vor – insbesondere gegen Gewalt an Kinder und Jugendliche. Mit der Gewaltprävention möchte der Verein sensibilisieren, wachsam sein und konsequent eingreifen.

Konsequenzen

Wenn ein Mitglied, Funktionär*in, Angehöriger oder Helfer*in des Fussballclubs Sempach physische, psychische oder sexuelle Gewalt gegen Mitglieder, Angehörige oder Funktionäre anwendet oder diese ausbeutet, wird der Vorstand entschlossen eingreifen. Die Konsequenzen für Verstösse können je nach Art und Schwere des Vergehens nebst vereinsinternen Ermahnungen und Bussen auch der Ausschluss aus dem Verein sowie eine Strafanzeige sein.

Kontakte und Anlaufstellen

Hauptverantwortliche für Prävention beim FC Sempach

Olivia Vogel
N - 079 361 88 30
spiko@fcsempach.ch

PRO JUVENTUTE

Beratung und Hilfe für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene

Beratung + Hilfe 147 für Kinder und Jugendliche, vertraulich, kostenlos und rund um die Uhr erreichbar unter der Telefonnummer 147 oder per Mail auf beratung@147.ch.

ALKOHOL, TABAK UND DROGEN

COOL & CLEAN

 **swiss** olympic



«Gemeinsam gegen Alkohol-, Tabak- und Drogenmissbrauch!»

'cool and clean' ist das Präventionsprogramm von Swiss Olympic. 'cool and clean' steht für erfolgreichen, fairen und sauberen Sport. Es unterstützt leitende Personen darin, die Lebenskompetenzen der Jugendlichen zu fördern, gefährliche Entwicklungen frühzeitig zu erkennen und richtig zu reagieren.

Das Programm baut auf sechs Commitments auf, zu denen sich die Leitenden zusammen mit den Jugendlichen bekennen:

1. Ich will meine Ziele erreichen! (Jugendsport)
2. Ich will an die Spitze! (Nachwuchsleistungssport)
3. Ich verhalte mich fair!
4. Ich leiste ohne Doping!
5. Ich verzichte auf Tabak!
6. Ich verzichte auf Alkohol! (U16)
7. Wenn ich Alkohol trinke, dann ohne mir und anderen zu schaden! (16+)

„cool and clean“ unterstützt darüber hinaus Sportveranstalter und Sportanlagenbetreiber bei der Umsetzung von Jugendschutzmassnahmen und Massnahmen zum Schutz vor Passivrauchen.

Kontakte und Anlaufstellen:

"cool and clean" Ansprechperson beim Kanton Luzern

Marcel Odermatt
Meyerstrasse 20
6002 Luzern

041 228 52 75

Marcel.Odermatt2@lu.ch

www.coolandclean.ch

Akzent Prävention und Suchttherapie

Seidenhofstrasse 10
6003 Luzern

041 420 11 15

info@akzent-luzern.ch

www.akzent-luzern.ch

PERSÖNLICHE PROBLEME ALLER ART

Der Fussballclub Sempach sensibilisiert seine Funktionäre, Mitglieder und deren Eltern/Angehörige für Probleme aller Art unserer Kinder und Jugendlichen – ob Familie, Freundschaft & Liebe, Sexualität, Schule & Beruf, Essstörungen, Sucht, selbstverletzendes Verhalten oder Suizidgedanken.

Für Kinder und Jugendliche

PRO JUVENTUTE hat für Kinder und Jugendliche eine vertrauliche, kostenlose und rund um die Uhr erreichbare Telefonnummer eingerichtet. Mach dir nicht gross Gedanken, was genau du sagen sollst. Du kommst schon ins Gespräch, egal ob dein Problem klein oder gross ist. Wähle 147!

Natürlich darfst du dich auch jederzeit bei deinem Trainer, deiner Trainerin oder der Präventions-Verantwortlichen beim FC Sempach anvertrauen – Olivia Vogel N - 079 361 88 30, spiko@fcsempach.ch

Für Trainer, Teamkollegen, Eltern und Angehörige

Wenn du als Trainer*in, Teamkolleg*in, Eltern oder Angehörige feststellst oder den Verdacht hast, dass es einem Kind/Jugendlichen/Teamkamerad*in nicht gut geht, dann schau nicht weg. Mit folgenden drei Tipps und Angeboten möchten wir dich dabei unterstützen, die Situation zu meistern und dem Kind/Jugendlichen zu helfen:

1. Sprich das betroffene Kind an und frag nach, wie es ihm geht und ob du ihm zuhören darfst und/oder helfen kannst.

Kontaktiere die Präventions-Verantwortliche beim FC Sempach

Olivia Vogel- N - 079 361 88 30
spiko@fcsempach.ch

2. Melde Dich bei der kostenlosen Pro-Juventute-24h-Hotline für Jugendleiter: 058 618 80 80

INTEGRATION UND GLEICHSTELLUNG

Beim Fussballclub Sempach ist Integration und Gleichstellung keine Floskel, sondern gelebter Alltag – sowohl im Vorstand als auch im ganzen Verein. Trainings, Mannschaften sowie Veranstaltungen stehen allen Menschen offen, unabhängig von Nationalität, Alter, Geschlecht, sexueller Orientierung, sozialer Herkunft, religiöser und politischer Ausrichtung. Auch Menschen mit einer körperlichen oder geistigen Beeinträchtigung sind im Fussballclub Sempach herzlich willkommen.

Fühlst du dich in irgendeiner Form diskriminiert oder bist du Beobachter*in einer Diskriminierung, dann melde dich doch bitte bei der Hauptverantwortlichen für Integration und Gleichstellung beim FC Sempach. Olivia Vogel N - 079 361 88 30 spiko@fcsempach.ch

Kontakte und Anlaufstellen

Hauptverantwortliche für Integration und Gleichstellung beim FC Sempach

Olivia Vogel
079 361 88 30
spiko@fcsempach.ch

Anlaufstelle für Opfer von Rassismus, Diskriminierung, Intoleranz und struktureller Gewalt

SOS Rassismus und Diskriminierung Schweiz
Rosengartenstrasse 1
8037 Zürich
043 366 98 16
info@sosrassismus.ch

Weiterführende Links

https://www.swissolympic.ch/dam/jcr:c48f237f-d80f-4a89-9119-5ff9b9db499b/Homophobie_Trainer_Leitende_Merkblatt_201503_DE.pdf

<https://www.jugendundsport.ch/de/themen/integration/kulturelle-vielfalt-im-sport.html#ui-collapse-382>

https://www.mobilesport.ch/assets/lbwp-cdn/mobilesport/files/2014/09/Sport_und_Handicap_d.pdf

https://www.mobilesport.ch/assets/lbwp-cdn/mobilesport/files/2016/08/Maedchenfoerderung_8_16_D.pdf